



World Ju Jitsu Federation Deutschland e.V.
Kokusai Ju Jitsu Remmei

Sitz: Geislingen/Steige 73054 Eislingen Weingartenstr. 36



Hanbo - Jitsu

Selbstverteidigung mit dem Stock

Der Stock als Waffe – in unserer modernen Zeit natürlich völlig antiquiert – ist fast in Vergessenheit geraten und mitunter durch die vielen wirklich guten Budo- und Selbstverteidigungskünste abgelöst.

Aber der „Bewaffnete“ hat die größeren Chancen! Schusswaffen und Messer wären hier wohl recht nützlich, aber die Gefahr der nicht wiedergutzumachenden Überreaktionen stellen diese außerhalb aller Überlegungen.

Beim Umgang mit dem Stock, der natürlich durch ähnliche Gegenstände ersetzt werden kann, ist in vielen gymnastischen Formen letztlich eine zweckmäßige Selbstverteidigung entstanden. Bekannt ist das „Kukishin Ryu“ mit fast allen asiatischen Waffenarten, während sich das „Hanbo-Jitsu“ auf den Umgang mit dem Hanbo oder Jo beschränkt. Übernommen aus dem

„Nippon Ko.Budo“, Osaka (Japan)

Als Stockverteidigung der japanischen Polizei, fand es Eingang in das Programm der WJFF-D e.V. Ausschlaggebend waren gegenseitige Besuche von und bei der japanischen Polizei. Die Methode lässt, wie das „Jiu-Jitsu“ neben einigen Vorgaben, freie Entfaltungsmöglichkeiten für jeden, der sich körperlich und geistig mit der Disziplin auseinandersetzt.

Sieghard Weiß 9. Dan




World Ju Jitsu Federation Deutschland e.V.
Kokusai Ju Jitsu Remmei

Sitz: Geislingen/Steige 73054 Eislingen Weingartenstr. 36



Prüfungsordnung

Individualismus bedeutet gerade auf dem Gebiet der Selbstverteidigung, den verschiedensten Varianten und den internationalen Gepflogenheiten Gestaltungsmöglichkeiten einzuräumen.

Grundsätzliches

1. Prüfungen werden grundsätzlich nach den jeweils bestehenden Ordnungen abgewickelt.
2. Überprüfungen können im Dan-Bereich vorgenommen werden, wenn der Prüfling Dan-Graduierungen aus Budobereichen inne hat und über besondere Kenntnisse verfügt, die es ihm ermöglichen, ein Abwehrprogramm im Sinne der „Fusegi-waza“ vorzutragen.
3. Die bei Kata- und Formenmeisterschaft vorgetragene Kata's werden bei anstehenden Dan-Prüfungen anerkannt, wenn diese von der WJJF oder ihrer Kooperationspartner ausgerichtet wurden.

Prüfungen und Prüfberechtigte

Alle Prüfungen werden in einem würdigen Rahmen durchgeführt.

Die Grade werden durch Prüfungen abgelegt.

Die Vorbereitungszeiten betragen für alle Kyu-Prüfungen sechs Monate.

Zur Dan-Prüfung müssen die Prüflinge das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Die Vorbereitungszeiten bei den Dan-Prüfungen sind in den „**Prüfungsrichtlinien für Hanbo-Jitsu-Dan-Grade**“ geregelt.

Gürtelgrade dürfen nicht übersprungen werden. Liegen artverwandte Budograduierungen vor, kann eine Überprüfung durchgeführt werden. Graduierungen werden leistungsgerecht vergeben.

Prüfungen können wiederholt werden. Die Vorbereitungszeit für die Nachprüfung wird von den Verantwortlichen festgelegt.

Prüfberechtigt bei Kyu-Prüfungen sind alle Dan-Träger des Hanbo-Jitsu.

Dan-Prüfungen werden von der Kommission des Präsidiums der WJJF-D e.V., die der Hanbo-Referent benennt, abgenommen und bedürfen einer Anmeldung bei der Geschäftsstelle.




World Ju Jitsu Federation Deutschland e.V.
Kokusai Ju Jitsu Remmei



Sitz: Geislingen/Steige 73054 Eislingen Weingartenstr. 36

Bewertung

Abwehrtechniken, demonstrieren die Vielseitigkeit und das Individuelle dieser Selbstverteidigung. Beim Ausweichen und Blocken wird die Bewegungs- und Reaktionsschulung, sowie das Deckungsverhalten überprüft. Wurftechniken sollen sinnvoll eingefügt werden; Hebel-, Schlag- und Tritt-Techniken richtig platziert und erkennbar sei.

Neben dem Verdeutlichen der Wirksamkeit von Griff-, Wurf-, Schlag- und Tritt-Prinzipien wird vor allem die

Gesamtkoordination

bewertet, wobei die jeweiligen Altersbesonderheiten der Prüflingen Beachtung finden.

Prüfungsrichtlinien für Hanbo-Jitsu-Dan-Grade

- 1. Dan**
1. Demonstration von Geschicklichkeitsübungen
 2. Beherrschung der 10 Grundformen rechts u. links
 3. Beherrschung der Techniken des Kyu-Programmes oder einer eigenen Kata
 4. Abwehren ohne Stock gegen Stockangriffe
 5. Abwehren mit Stock gegen zwei (mit oder ohne) angreifende Gegner
 6. Ausschnitte aus dem Kuatsu
 7. Beherrschung der Kata`s: Hanbo-Sho,-Ni,-San
 8. Kenntnis über das aktuelle Waffengesetz
- 2. Dan**
1. Kata mit einem oder zwei Partnern als Verteidigungskata
z.B. Kodaichi-no-Kata
 2. Techniken mit stockähnlichen Gegenständen
z.B. Kurzstock, Tonfa, Bokken, Bo
 3. Umgang mit traditionellen Waffen
z.B. Tessen, Kobutan oder ähnliches
- 3. Dan**
1. Kata mit drei Partnern, z.B. Hanbo-Yon
 2. Kenntnisse und Demonstrationen von artverwandten Budo-Disziplinen
z.B. Iai-Jutsu, Bo-Jitsu, Kendo oder aus einer anderen Waffenart




World Ju Jitsu Federation Deutschland e.V.
Kokusai Ju Jitsu Remmei



Sitz: Geislingen/Steige 73054 Eislingen Weingartenstr. 36

Voraussetzungen

- 1. Dan** Vorbereitungszeit mindestens 2 Jahre
1. Dan Ju-Jitsu
Nachweis der Teilnahme von mindestens zwei Hanbo-/ Kobudo-Lehrgängen der WJJF oder deren Kooperationspartner.
- 2. Dan** Vorbereitungszeit mindestens 3 Jahre
Mindestens 3. Dan Ju-Jitsu
Mindestens drei Hanbo- /Kobudo-Lehrgänge der WJJF und Mitwirkung im WJJF-Lehrteam im Sinne der Weiterbildung.
Mindestens drei Einsätze bei Hanbo-/ Kobudo-Lehrgängen als Referent.
- 3. Dan** Vorbereitungszeit mindestens 5 Jahre
Mindestens 4. Dan Ju-Jitsu
Nachweisbare Mitarbeit im Lehrteam der WJJF
Mindestens vier Einsätze bei Hanbo-/Kobudo-Lehrgängen als Referent.



World Ju Jitsu Federation Deutschland e.V.
Kokusai Ju Jitsu Remmei

Sitz: Geislingen/Steige 73054 Eislingen Weingartenstr. 36



Hanbo - 10 Grundtechniken

1. Block nach oben

Schlag von oben



2. Block nach unten

Angriff von unten



3. Stockschlag zum Körper, Block zur Seite

Gerader Fauststoß und Schlag von der Seite



4. lösen und wegdrücken

fassen wollen / gefasst haben



5. Stockschlag auf Arm / Handgelenk

Angriff gerade



6. Stockschlag nach schräg oben

Schlagangriff



7. Stockstich oberhalb der Gürtellinie

Fauststoß



8. Stockschlag über Kopf zur Schläfe

Schlag von oben



9. Block nach links

Angriff von außen



10. Block nach rechts

Angriff von innen






World Ju Jitsu Federation Deutschland e.V.
Kokusai Ju Jitsu Remmei

Sitz: Geislingen/Steige 73054 Eislingen Weingartenstr. 36



Das Präsidium der WJF-D e.V. behält sich Änderungen der Prüfungsrichtlinien vor.

WJF-Deutschland e.V.

November 2017

Das Präsidium

Copyright WJF-D e.V.